

# Cerebro Espiritualidad Genética



PSICOLOGIA  
ENDOCÉNTRICA

Sesión 1

Técnica investigativa: Consensual.

Tema central  
Patrones y Secuencias

Objetivo: Auto Observación

Técnica: recuperación de  
proyección reflexiva

Datos a recusar en sesión próxima:  
patrones y secuencias

GINVES Q.

## Que es un patrón?

Un patrón es un tipo de tema de sucesos o conductas recurrentes, como por ejemplo emociones, sensaciones, percepciones, y formas de darnos cuenta a veces referidos como las formas de ser de un conjunto de las antes mencionadas.

Estos elementos se repiten de una manera predecible. Puede ser una modelos que puede usarse para generar formas o partes de ellos, especialmente si las existencias son repetitiva y predecibles, al mencionar existencia, me refiero a todas las formas mencionadas anteriormente, cuando varios patrones se crean y tienen lo suficiente en común para que se infiera la estructura del patrón fundamental, en cuyo caso, se dice que exhiben un único patrón.

## Que es una secuencia?

Sucesión ordenada de cosas que guardan alguna relación entre sí: al conocer la secuencia de los hechos de existencia.

En la percepción es una sucesión de imágenes o escenas que forman una unidad que podemos llamar principio de la orientación perceptual, es decir la base de como creamos nuestra realidad, así podemos decir que la percepción cuenta con patrones secuenciales que estructuran nuestra base de realidad.

## Temas discutidos para la observación personal de patrones y secuencia.

El control

La injusticia

Auto limitaciones

Ayudar a los demás como forma de no ver mis necesidades

La proyectividad se recupera a través de la observación de los patrones básicos esenciales.

Del control concluimos que su base es limitar desde un convencimiento de la libertad, es decir eres libre de hacer desde una autoresponsabilidad educada desde el no participo, por otro lado esto tiene sus parámetros de libertad en proporción a la libertad y responsabilidad otorgada para poder yo tomar la misma o una mayor "libertad", tomemos en cuenta que no existe una libertad condicionada por hechos, la libertad con responsabilidad solo existe cuando se tiene el conocimiento de lo que uno es frente a lo que uno opta, si algo se hace

desde el no ser personal, esto es el libertinaje, que afinar de cuentas los resultados de dichas experiencia son diferentes entre libertad y libertinaje.

Sin pretender ser moralista en ambos casos de estas experiencias, lo que se experimenta es lo mismo solo que las resultantes de dichas experiencias nos afectan en nuestras vidas de maneras muy distintas.

De la injusticia hablamos desde la perspectiva del orden y resultados, sin embargo no podemos establecer una relación directa y objetiva entre resultados orden y la injusticia ya que esta es meramente subjetiva y de carácter perceptual, sin embargo el decir que es subjetiva, doy por entendido que esta injusticia nos pone y da un lugar, y este lugar no esta basado por el orden ni por los resultados, pero si por la experimentación de estos.

En tanto el tema de las auto limitaciones, lo meditamos desde el experimentar la limitación como una forma de no moverme y para que no se muevan hacia mi, lo cual nos llevo a la conclusión que el auto limitarme también proporciona una distancia emocional que me permite no dejar a el otro o a los otros estén cerca de mi, esta distancia trae como consecuencia, el desconocimiento del otro que a final de cuentas termina habiendo un límite que proporciona control de mi al ponerme limitaciones y un control del otro a que interactúe conmigo, esto no da como esencia una limitante psicología que nos protege a través del control y la distancia, podemos llamar a esto experiencia de abstracción con retracción.

El último tema que tocare es el de ayudar a los demás para qué estén bien, este tema se abordó desde la perspectiva de estar viendo a fuera y no a mi, esta es una forma de proyectividad reflectiva, la cual nos impide hacer contacto con nuestra necesidades y ponerlas afuera de forma proyectada, por un lado el tratar de ayudar, es como si nosotros supiésemos que es lo que el otro necesita para esta bien, sin hacer nada por nosotros mismos, en el caso de que esta postura de ayuda funcionase, es decir que se dejan ayudar desde nuestra propia percepción, entonces la experimentación de ayuda se dará en nosotros cuando esto ocurre con frecuencia en trances no sentimos necesarios, el problema aquí es que empezamos a experimentar el deseo de ayudar, que va acompañado del yo sé o el yo puedo, yo te digo como, etc. Y cuando esto termina, entonces apenas nos podemos dar cuenta que nos hicimos dependientes de esto, en algunos casos las personas se vuelven críticas, intolerantes y esto es con el fin de encontrar alguien en quien convertirlo en alguien que este mal para ellos poder acercarse para así emprender la tarea de la ayuda y sentirse útiles, parte de, necesarios, e incluidos dentro del grupo.

Aclaro que no estoy diciendo que ayudar sea un asunto de proyección del mal en el otro de de mis necesidades en el otro, el ayudar es un arte que inicia cuando nos piden ayuda y ayudamos como no lo piden, ni más ni menos.

Saludos, HVN

